

Nutrition Plan: Feb26DSt3

February 26 week 3 Djanogly Strelley

Legend			
●	Contains		
◐	May Contain		
○	Does Not Contain		
*	No Information		

Group	Menu Item	Recipe Code	Sub Recipe Codes	Portion Size (g)	Carbohydrate Count	Celery	Cereals containing Gluten	Crustaceans	Eggs	Fish	Lupin	Milk	Molluscs	Mustard	Nuts	Peanuts	Sesame	Soya	Sulphur Dioxide and Sulphites
MonMain	Cheese & tomato Pizza round 8	R00067	R00067	50.00	14.16g	○	●	○	◐	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○
MonMain	Cheese Sandwich 50/50	R00112	R00112	116.00	32.67g	○	●	○	○	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○
MonMain	Ham & Tomato Pizza 8	R00650	R00650	90.88	14.96g	○	●	○	◐	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○
MonVeg	Carrot & Cucumber Sticks	R00296	R00296	60.00	2.82g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
MonCarb	Potato Wedges	R00006	R00006	76.13	17.20g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	●
MonDessert	Jelly & fruit	R00022	R00022	165.00	20.94g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
TuesMain	Creamy Cajun Chicken	R00986	R00986	121.00	4.03g	○	○	○	○	○	○	●	○	○	○	○	○	○	●
TuesMain	Creamy Cajun Quorn	R00987	R00987	121.00	5.18g	○	○	○	○	○	○	●	○	◐	○	○	○	○	●
TuesMain	Jacket Potato with Cheese	R00059	R00059	225.00	43.28g	○	○	○	○	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○
TuesMain	Jacket Potato with Tuna Mayonnaise	R00049	R00049	270.00	35.74g	○	○	○	●	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○
TuesVeg	Vegetable Medley	R00072	R00072	50.00	2.21g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
TuesCarb	Rice	R00081	R00081	40.00	31.20g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
TueDessert	Flapjack & Raisins	R00163	R00163	56.50	35.07g	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
WedMain	Linda McCartney Vegan Roast	R00968	R00968	50.00	1.75g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
WedMain	Roast Chicken	R00109	R00109	56.25	0.00g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
WedMain	Salmon Pasta Bake	R00990	R00990	255.00	48.06g	○	●	○	○	●	○	●	○	◐	○	○	○	●	○
WedVeg	Broccoli	R00061	R00061	100.00	1.45g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

Nutrition Plan: Feb26DSt3

February 26 week 3 Djanogly Strelley

Legend			
●	Contains		
◐	May Contain		
○	Does Not Contain		
*	No Information		

Group	Menu Item	Recipe Code	Sub Recipe Codes	Portion Size (g)	Carbohydrate Count	Celery	Cereals containing Gluten	Crustaceans	Eggs	Fish	Lupin	Milk	Molluscs	Mustard	Nuts	Peanuts	Sesame	Soya	Sulphur Dioxide and Sulphites
WedVeg	Carrots	R00068	R00068	60.00	4.74g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
WedCarb	Baguette Slice	R00070	R00070	25.00	12.00g	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
WedCarb	Mashed Potatoes	R00005	R00005	125.00	20.67g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	●
WedCarb	Yorkshire Pudding	R00106	R00106	14.00	5.18g	○	●	○	●	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○
WedDessert	Custard	R00027	R00027	93.50	10.96g	○	○	○	○	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○
WedDessert	Lemon Drizzle Cake	R00223	R00223	66.20	31.24g	○	●	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
ThursMain	Boiled Potatoes	R00171	R00171	130.00	22.36g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	●
ThursMain	Cheese Snack	R00094	R00094	78.13	20.98g	○	●	○	○	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○
ThursMain	Homemade Pork Sausage Roll	R00085	R00085	98.25	20.21g	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	●	●
ThursMain	Jacket Potato with Beans and Cheese	R00161	R00161	340.00	53.77g	○	○	○	○	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○
Thurs Veg	Baked Beans	R00062	R00062	70.00	10.50g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
ThDesserts	Cardamom Shortbread Biscuit	R00972	R00972	45.13	25.32g	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
FriMain	Breaded Fish portion MSC	R00788	R00788	70.00	14.00g	○	●	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○
FriMain	Open cheese & Tomato panini half	R01042	R01042	82.50	25.30g	○	●	○	○	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○
FriMain	Vegan Fishless fingers	R00805	R00805	84.00	21.00g	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
FriVeg	Peas	R00010	R00010	50.00	5.50g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
FriCarb	Chips	R00007	R00007	100.00	22.00g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

Nutrition Plan: Feb26DSt3

February 26 week 3 Djanogly Strelley

					Contains May Contain Does Not Contain * No Information														
Group	Menu Item	Recipe Code	Sub Recipe Codes	Portion Size (g)	Carbohydrate Count	Celery	Cereals containing Gluten	Crustaceans	Eggs	Fish	Lupin	Milk	Molluscs	Mustard	Nuts	Peanuts	Sesame	Soya	Sulphur Dioxide and Sulphites
FriDessert	Chocolate Custard	R00032	R00032	94.00	11.08g	○	○	○	○	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○
FriDessert	Chocolate sponge	R00031	R00031	56.33	24.50g	○	●	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Veg	Mixed Salad	R00040	R00040	101.20	2.05g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Carb	extra bread	R00602	R00602	16.67	6.33g	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Dessert	Fresh Fruit Salad	R00011	R00011	84.40	6.70g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Dessert	Fruit	R00556	R00556	133.33	13.43g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Dessert	Strawberry Yoghurt B	R00648	R00648	80.00	8.00g	○	○	○	○	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○
Dessert	Yeo valley Yoghurt pots	R00513	R00513	80.00	8.48g	○	○	○	○	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○
Sauce	Gravy	R00069	R00069	53.75	2.81g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Sauce	Tomato sauce	R00166	R00166	5.00	1.20g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○